

# ¿PODRÍAS BENEFICIARTE AL TOMAR ASPIRINA DE BAJA DOSIS DURANTE EL EMBARAZO?



Por favor, lee y marca las casillas de abajo para determinar si podrías beneficiarte de la aspirina:

- ¿Has tenido preeclampsia antes (también conocida como toxemia)?
- ¿Estás embarazada de gemelos o trillizos?
- ¿Tienes presión arterial alta (también conocida como hipertensión)?
- ¿Tienes diabetes tipo 1 o tipo 2?
- ¿Tienes problemas con tus riñones?
- ¿Tienes una enfermedad autoinmunitaria como artritis reumatoide o lupus?
- ¿Tienes una condición llamada síndrome antifosfolípido o anticardiolipina?
- ¿Tu madre o hermana han tenido preeclampsia antes (también conocida como toxemia)?
- ¿Tienes 35 años o más?
- ¿Naciste con un peso menor a 5.5 libras (2.5 kg)?
- ¿Tienes ascendencia negra, africana o afrocaribeña?
- ¿Será esta la primera vez que tengas un bebé?
- ¿Tu hijo más joven tiene 10 años o más?
- ¿Has tenido un bebé que pesó menos de 5.5 libras (2.5 kg) al nacer?

*Si has marcado una o más casillas, habla con tu proveedor para ver si la aspirina de baja dosis podría ser beneficiosa para ti.*

## ¿Por Qué Aspirina?

Algunas personas embarazadas pueden desarrollar una condición llamada preeclampsia. La preeclampsia es un aumento repentino de la presión arterial que ocurre después de la semana 20 del embarazo. La preeclampsia puede aumentar el riesgo de tener a tu bebé prematuramente (antes de las 37 semanas). También puede dañar tu salud afectando tus riñones y tu hígado, y puede causar convulsiones o incluso la muerte. Se ha demostrado que la aspirina de baja dosis, o aspirina para bebés, puede disminuir las posibilidades de desarrollar preeclampsia y reducir el riesgo de tener a tu bebé prematuramente. Se cree que la aspirina funciona mejorando el flujo sanguíneo en la placenta, lo que permite que una persona embarazada pueda controlar mejor su presión arterial.

Si tú y tu proveedor deciden que la aspirina es adecuada para ti, tomarás una aspirina de baja dosis tan pronto como estés en la semana 12 de embarazo, o puedes empezar a tomarla en cualquier momento entre las semanas 12 y 28 de embarazo. Lo mejor es tomar la aspirina todos los días, antes de acostarte, hasta que nazca tu bebé. Tu médico puede recetarte aspirina de baja dosis o puedes comprarla sin receta en tu farmacia local.