

# ¿POR QUÉ TOMAR ASPIRINA DURANTE EL EMBARAZO?



Tu proveedor te dijo que **la aspirina de baja dosis** podría ayudarte durante tu embarazo. Nunca habías escuchado de alguien que tomara **aspirina de baja dosis** estando embarazada antes.  
¡Descubramos por qué!

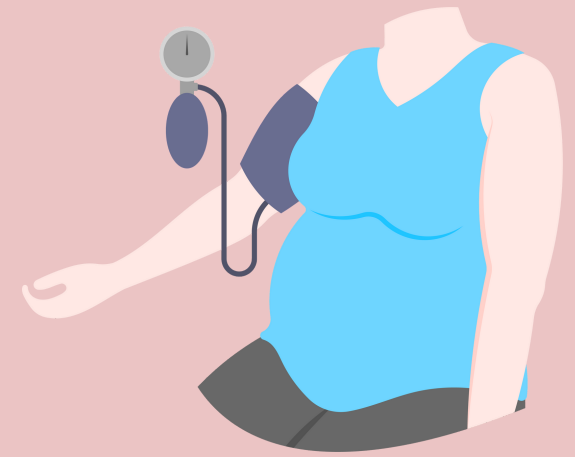
## ¿Qué es la preeclampsia?

La preeclampsia (pre-eclamp-sia) es un trastorno de presión arterial alta durante el embarazo y el posparto que puede afectar múltiples sistemas de órganos en tu cuerpo. En casos graves, la preeclampsia puede provocar convulsiones e incluso un derrame cerebral.

Además de la presión arterial alta, un análisis de orina puede mostrar un exceso de proteínas en la orina de una persona embarazada. Un alto nivel de proteínas puede indicar que tus riñones podrían estar dañados. Si desarrollas preeclampsia, corres el riesgo de que tu bebé nazca demasiado pronto.

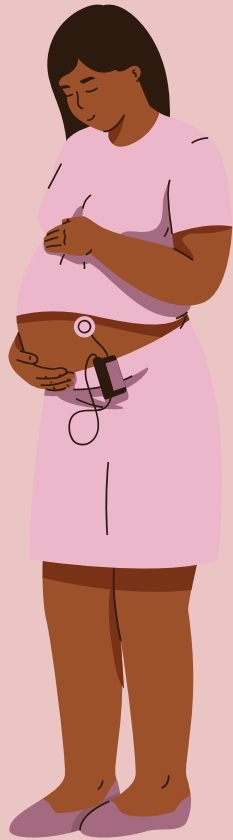
## ¿Qué es la eclampsia?

La eclampsia (e-clamp-sia) es cuando una persona con preeclampsia desarrolla convulsiones. La eclampsia es una emergencia médica grave que puede causar derrames cerebrales o la muerte. La eclampsia solo ocurre en el 3% de las personas con preeclampsia.



## ¿Cuáles son los síntomas de la preeclampsia?

- Presión arterial alta (mayor de 140/90)
- Hinchazón aumentada en manos y pies y/o aumento rápido de peso
- Un dolor de cabeza severo que no desaparece con Tylenol (paracetamol)
- Náuseas o vómitos
- Dolor abdominal y/o en los hombros
- Cambios en la visión
- Falta de aliento o ansiedad (sensación de fatalidad)
- Cambios en los reflejos.
- Algunas personas no notan síntomas.



## Aprende más:

 [www.preeclampsia.org](http://www.preeclampsia.org)



## ¿Cómo ayuda la aspirina?

No está claro qué causa la preeclampsia, pero una teoría es que está causada por problemas en los vasos sanguíneos que suministran la placenta. A medida que el bebé crece, el flujo sanguíneo hacia la placenta aumenta. Si la placenta no recibe suficiente flujo sanguíneo, la presión arterial de la persona embarazada aumentará y el crecimiento del bebé puede estar restringido.

Se cree que **la aspirina de baja dosis** mejora el flujo sanguíneo a través de los vasos sanguíneos que suministran la placenta. Estudios han demostrado que **la aspirina de baja dosis** puede reducir el riesgo de desarrollar preeclampsia y de tener un parto prematuro (antes de las 37 semanas) hasta en un 25%.

Si un proveedor te ha indicado que comiences a tomar **aspirina de baja dosis**, es porque tienes factores de riesgo que aumentan la probabilidad de desarrollar preeclampsia.

## Cómo tomar aspirina

Es mejor comenzar a tomar **aspirina de baja dosis** entre las semanas 12 y 28 del embarazo. Tomarás una **aspirina de baja dosis (81 mg)** una vez al día, antes de acostarte, hasta el día en que des a luz. Configura una alarma o utiliza una aplicación recordatoria de pastillas para que no te olvides de tomar una dosis

**Asegúrate de asistir a todas tus visitas prenatales para que tu proveedor pueda monitorear tu bienestar.**

